

Wellness-Angebote

Im Balance-Punkt, der Verwöhnabteilung unseres Hauses, finden Sie die passenden Angebote für Ihre Balance auf allen Ebenen für Körper, Geist und Seele. Lassen Sie sich von unseren fachkundigen, therapeutischen Behandlern verwöhnen. Schauen Sie auf die folgenden Seiten, sicher ist auch etwas für Sie dabei.

Bitte buchen Sie Ihre Balance-Punkt-Anwendungen möglichst bei der Zimmerreservierung oder bis 2 Wochen vor Anreise, es erleichtert uns die Organisation und Koordination! Wenn Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, mindestens 1 Tag davor abzusagen, sonst können Ihnen Kosten bis zu 80 % des Behandlungspreises entstehen.

Balance

Preis pro Person im DZ

Doppelzimmer, Talblick:	€ 217,00
Doppelzimmer, diverse Lage:	€ 203,00
Doppelzimmer, Gästehaus:	€ 189,00

*ohne Kosmetik abzgl. € 42,00
Wochenendzuschlag € 4,00

Balance-Tage

zum entspannen und genießen!
Es ist eine gute Idee, einmal nur an sich zu denken, sich pflegen, salben und kulinarisch verwöhnen zu lassen. Wohlfühlen hat zu jeder Jahreszeit im Sonnentau Saison. Genuss für Ihre innere und äußere Balance, Zeit haben und die Seele baumeln lassen.

Unsere Balance-Leistungen:

2 x Übernachtung mit Frühstücksbüffet, 1 x 3-Gang-Abendessen, 1 x Gala-Menü (4-Gänge), Fitnessmahlzeit, Begrüßungscocktail, 1 x Entspannungsmassage 25 Min., 1 x klassische Kosmetikbehandlung*, Benutzung der Wellness-Wohlfühlwelt. Verlängerungstage möglich!

Vital

Preis pro Person im DZ:

5 Tage: Sonntag bis Freitag

Doppelzimmer, Talblick:	€ 335,00
Doppelzimmer, diverse Lage:	€ 297,00
Doppelzimmer, Gästehaus:	€ 265,00

7 Tage: Sonntag bis Sonntag

Doppelzimmer, Talblick:	€ 445,00
Doppelzimmer, diverse Lage:	€ 392,00
Doppelzimmer, Gästehaus:	€ 361,00

Vital-Verwöhn-Woche

- Ein Paket für alle Sinne! 5 oder 7 Tage

Termine: jeweils Sonntag bis Freitag oder Sonntag bis Sonntag

Zeit haben, Kraft tanken, tief einatmen und entspannen – dafür ist der Sonnentau ein idealer Ort. Wenn Wohlbefinden unter die Haut geht, bedanken sich Körper und Seele mit Schönheit und Lebensfreude. Bitte buchen Sie Ihre individuellen Behandlungswünsche (Massagen, Kosmetik...) separat.

Unsere vitalen Leistungen:

5 oder 7 x Übernachtung mit Frühstücksbüffet, 4 oder 6 x Vital-3-Gang-Menü, 1 x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü), Vitalcocktail, 1 Flasche Mineralwasser, Obstkorb, Entspannungsstunde, Yoga, Aqua Gymnastik, Schönheitstipps, Nordic Walking, duftige Sonnentau-Überraschung und viel Wellness im Schwimmbad, Whirlpool und Saunalandschaft.

Basenfasten soft

Termine:

26. Feb. – 02. März 2012 • 11. – 16. März 2012
22. – 27. April 2012 • 09. Sept. – 14. Sept. 2012
Ab 4 Personen auch andere Termine möglich

Preis pro Person im DZ:

Doppelzimmer, Talblick:	€ 499,00
Doppelzimmer, diverse Lage:	€ 459,00
Doppelzimmer, Gästehaus:	€ 427,00

Basenfasten:

5 Tage für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden
Das wichtigste vorneweg: Beim Basenfasten ist Essen erlaubt – nur die richtige Auswahl ist entscheidend. Also keine Angst vor strengen Diätplänen! Basenfasten bedeutet mehr als nur abzunehmen: Basenfasten klärt die Gedanken und lässt Sie neue Kraft tanken. Entdecken Sie die neue Leichtigkeit für sich und verbinden Sie das Basenfasten mit viel Wellness – damit ihr Säure-Basenhaushalt wieder in Balance kommt.

Unsere Leistungen:

5 x Übernachtung mit Vollpension, Tees, Grander-Wasser, Fastenbetreuung, 1 x Kristallsalzpeeling, Wellness-Aktivprogramm wie u.a. Aqua-Gymnastik, Qi-Gong, Yoga, Traumreise und Benutzung der Wellness-Wohlfühlwelt

Montag bis Freitag erwarten Sie kostenfreie Wellnessleistungen, wie Aqua Gymnastik, Qi Gong, Yoga, Wanderung, Nordic Walking, Schönheitstipps und mehr...



Natürlich verwöhnen mit
der Sonne im Herzen

*Schenken Sie doch
einen Gutschein!*

Gerne erstellen und gestalten wir
einen Gutschein individuell nach
ihren Wünschen und senden Ihnen
diesen mit Rechnung zu.
Mit Zahlung des Rechnungsbetrages
ist der Gutschein gültig.

Anmeldung – Buchung - Information:

Tel: 09778/9122-0, Fax: 09778/9122-55

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste verliert dieses Verzeichnis seine Gültigkeit. Druckfehler vorbehalten. Gültig ab 01. Januar 2012

Hotel Sonnentau, Wurmberg 1-3, 97650 Fladungen

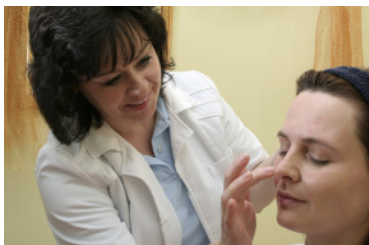
Internet: www.Sonnentau.com, E-Mail: Info@Sonnentau.com

Kosmetische Angebote - Sternstunden für Ihr gutes Aussehen

Wellness-Kosmetikbehandlung – Wohlfühlen de Luxe ca. 70 Minuten **€ 57,00**

Gesichts-, Hals- und Dekolleteebehandlung

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Tonisieren und Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat. Dann kommen Sie in den Genuss einer ausgedehnten, Ihrem Atem angepasste Wellness-Gesichtsmassage. Anschließend erhalten Sie eine **individuelle Vliesmaske** – auf Ihr Hautbild abgestimmt-, die beruhigend, straffend, zellerneuernd und feuchtigkeitsspendend wirkt. Die Tagespflege rundet die entspannende Behandlung ab.



Große Kosmetikbehandlung-Cold Therapy-Mask (CT) ca. 80 Min. **€ 62,00**

Regenerationsbehandlung mit drei Algeninhaltsstoffen für jeden Hauttyp, reguliert Stoffwechselstörungen im äußeren Hautbereich, beruhigend, entzündungshemmend, straffend und kühlend. Nach der Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur und dem Ausreinigen wird eine Spezialampulle mit einer Pinselmassage aufgetragen. Dann wird die CT-Maske für ca. 20 Minuten aufgelegt. Anschließend folgt eine Gesichts- und Dekolleteemassage und das Aufbringen einer Tagespflege.

Klassische Kosmetikbehandlung – Eine Stunde für Ihr gutes Aussehen! ca. 60 Minuten **€ 44,00**

Gesichts-, Hals- und Dekolleteebehandlung **€ 5,50**

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Tonisieren und Augenbrauenkorrektur, Feuchtigkeitsserum, entspannendes Massieren, Pflegepackung und Tagescreme.

Naturkosmetik-Behandlung – Energieschub für Ihre natürliche Schönheit ca. 60 Minuten **€ 44,00**

Gesichts-, Hals- und Dekolleteebehandlung mit einer Natur-Kosmetik-Linie

Gesichtsreinigung und Aufbringen der Gesichtsmaske aus natürlichem Kristallsalz² -Peloid (Soleschlick) mit anschließender gründlicher Reinigung. Das Peloid sorgt für eine natürliche Regeneration und Feuchtigkeit der Haut, neutralisiert Hautunreinheiten oder Pilze, verhindert Faltenbildung und strafft die Haut. Anschließend Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, entspannende Massage und Aufbringen einer Tagescreme.

Kleine Verwöhn-Kosmetik ca. 40 Minuten **€ 32,00**

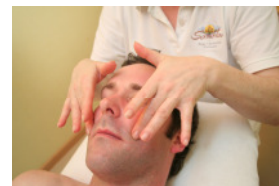
Gesichtsreinigung, Maske nach Hauttyp oder Wunsch. Eine entspannende Gesichts- und Dekolleteemassage mit einer Ampulle einarbeiten. Für die Augen eine Antifalten-Maske mit Rosenwasserpads getränkt – wunderbar straffend.

Kinderkosmetik – bis 12 Jahre ca. 45 Minuten **€ 30,00**

Reinigung mit kindgerechten Produkten, pflegendem Massageöl für Gesicht und Dekolletee. Lippenbalsam, Maske und Pflegecreme zum Abschluss


Kosmetik für den Herrn - Gesichts-, Hals- und Dekolleteebehandlung ca. 60 Minuten **€ 44,00**

Der pflege- und schönheitsbewusste Mann steht im Mittelpunkt der Kosmetik-Pflegeserie für den Mann. Gesichtsreinigung, Peeling mit Dampf, Tiefenreinigung, Feuchtigkeitsserum, entspannende Massage und Pflegepackung.



Typberatung/Schminktipp für das Tages-Make up ca. 30 Minuten **€ 25,00**

Kosmetische Zusatzbehandlungen:

- | | | | | |
|---|----------------|---|--|----------------|
| - Maniküre, gepflegte Hände | € 17,50 |  | - Augenbrauen färben | € 6,00 |
| - Wimpern und Augenbrauen färben | € 12,00 | | - Ampullenkur – mit hautstraffendem Effekt | € 5,50 |
| - Maniküre mit Pflege-, Glanz-, oder Klarlack | € 21,00 | | - Augenmaske mit Rosenwasser, 10 Min. | € 5,50 |
| - Wimpern färben | € 7,00 | | - Wimpernwelle , ca. 45 Min. | € 29,00 |
| - Tages-Make up | € 10,50 | | - Wimpernwelle mit Wimpernfärben | € 35,00 |

„Rund um den Fuß“

- | | | | |
|--|----------------|--|----------------|
| - Fußpflege, ca. 30 Minuten | € 21,50 | - erweiterte Fußpflege mit Lack, ca. 55 Min. | € 38,00 |
| - Fußpflege mit lackieren der Nägel, ca. 40 Min. | € 29,50 | - Fußbad mit Kräutern aus der Rhön | € 10,00 |
| - erweiterte Fußpflege, ca. 40 Minuten bei starker Verhornung, eingewachsenen Nägeln | € 30,00 | - Bein- und Fußmassage extra, ca. 15 Min. | € 14,50 |

Entspannungs-Fußreflexzonenmassage
Fußreflexzonenmassage mit Fußbad aus Kräutern der Rhön



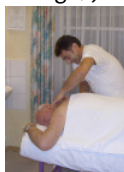
ca. 35 Minuten **€ 29,80**
 ca. 45 Minuten **€ 39,80**

Die Reflexzonen-Therapie geht davon aus, dass der Körper von Meridianen (Körperenergie-Bahnen) in verschiedene Sektoren unterteilt ist. Die Stimulation dieser Sektoren an den Füßen durch Massage regt den Energiefluss an und beseitigt Disharmonien und Spannungen im Körper. Die Lebensenergie wird reaktiviert und der Selbstheilungsprozess in Bewegung gesetzt.

Klassische und Medizinische Massagen

Bitte bringen Sie ein Handtuch zur Behandlung mit! Danke.

Teilkörper- Entspannungsmassage - Schulter-Nacken oder Rückenmassage, je nach Wunsch	25 Minuten	€ 22,00
Teilkörpermassage mit Gesichtsmassage	30 Minuten	€ 25,00
Männer-Massage - Starke, kraftvolle Massage für den Mann!	25 Minuten	€ 22,00
Ganzkörpermassage	55 Minuten	€ 48,00
Sportler-Massage - Kräftige Massage, die je nach Ihrer Sportart, an der beanspruchten Körperregion (z.B. Beine beim Fußballer) ansetzt.	25 Minuten	€ 22,00
Bindegewebsmassage – Sie wirkt über das vegetative Nervensystem auf die inneren Organe	20 Minuten	€ 22,50
Migränebehandlung - Besondere Technik aus Bindegewebs- und klass. Massage	30 Minuten	€ 28,00
Lymphdrainage-Behandlung – Teilkörper-Behandlung	30 Minuten	€ 28,00
- Ganzkörper-Behandlung	60 Minuten	€ 51,00



Spezialmassage – Für individuelle Wünsche – mehr als nur Massage !

Heiße-Steine-Massage - Steine statt Hände: ca. 85 Minuten* € 85,00



Die Massage mit heißen Steinen ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und wohlthuender Wirkung von heißen Steinen. Sie ist eine seit Jahrtausenden in allen Kulturen bekannte, überlieferte Entspannungsmethode bei der auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene losgelassen werden kann. Die von den Steinen transportierte Hitze dringt tief in die Haut ein, die Selbstheilungskräfte werden stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidig gemacht. Der gesamte Organismus wird wunderbar harmonisiert und optimal gestärkt. Die Massage ist besonders für gestresste und überarbeitete Menschen geeignet. Die Wirkung ist vom ersten Augenblick an spürbar. Ganzkörper-Massage inkl. Nachruhe

Breuss-Massage ca. 25 Minuten € 28,00

Eine feinfühligke, energetisch-manuelle Wirbelsäulenmassage zur Vorbeugung und Regeneration von Bandscheiben- und Rückenproblemen, die sanft seelische und körperliche Verspannungen lösen kann.

Shiatsu-Massage inkl. Ruhezeit ca. 70 Minuten € 61,00

Die Fingerdruckbehandlung konzentriert sich auf die Energiebahnen des Körpers. Eine ganzheitliche Energiemassage zur Förderung des Wohlbefindens. Sie erleben tiefe Entspannung und Vitalität. Durch Harmonisierung des Energieflusses werden die Selbstheilungskräfte angeregt. Eine Synthese aus asiatischer Massagetechnik und westlicher Physiotherapie.
Bitte in bequemer Freizeitkleidung erscheinen!

Schamanische Zupfmassage inkl. Ruhezeit ca. 70 Minuten € 61,00

Die auf schamanische Tradition beruhende Massage aktiviert die energetischen Reserven, löst Verspannungen körperlicher und geistiger Natur auf. Durch verschiedene aufeinander abgestimmte Massagegänge mit einem guten Massageöl werden Sie die entspannenden und aktivierenden Effekte gut spüren.

Cranio-Sacrale-Körper-Balance inkl. Ruhezeit ca. 70 Minuten € 61,00

Unterstützt die Selbstheilungskräfte nachhaltig auf allen Ebenen. Eine einfühlsame, intensive Körperarbeit für ein harmonisches Gleichgewicht im gesamten Körper und auf psycho-sozialer Ebene.
Bitte in bequemer Freizeitkleidung erscheinen!

Cranio-Faciale Kopfmassage ca. 25 Minuten € 26,00

Durch achtsame und sanfte Techniken werden Streß, Flüssigkeitsansammlungen und energetische Dysbalancen wieder in Fließgleichgewicht umgewandelt. Der Geist entspannt, die Hitze im Kopf fließt ab, überreizte Nerven werden besänftigt.



Barbara Ramann
Cranio-/Heiltherapeutin

Lomi Lomi Massage – Hawaiianische Tempelmassage ca. 80 Minuten € 75,00

Intensive, hingebungsvolle Massagegriffe, die nicht nur mit den Händen, sondern vor allem mit der Unteren weichen Seite des Unterarms und vollem Körpereinsatz praktiziert werden, werden Sie verwöhnen. Lomi Lomi ist viel mehr als eine Massage. .

TAO- Ganzkörpermassage mit Ruhezeit ca. 70 Minuten € 61,00

Diese Massage ist ein Juwel, sie gilt als eine der sanftesten Massagen und hat eine 3000 jährige Tradition. Sie wirkt durch die Art ihrer Ausführung auf den Energiehaushalt und auf die Durchblutung des Körpers. Sie werden sanft, mit langsamen Arbeitstechniken, immer mehr in die Entspannung und in körperliches Wohlfühl geführt. Ein interessantes körperlich-sinnliches Erlebnis!

Körperenergetische Balancemassage ca. 40 Minuten € 43,00

Eine sehr sanfte Form der Massage, bei der der physische Körper wieder in Einklang mit den energetischen Körpern und Seele gebracht wird. Es lösen sich Blockaden auf den unterschiedlichsten Ebenen auf und ermöglichen so ein einheitlicheres Wirken der Seele/der Lebenskraft an sich. Eine wunderbar entspannende Methode, die zu tiefer Regeneration auf psychischer Ebene verhilft. Massage für stressgeplagte und überlastete Menschen

Spezialmassagen - Für Individuelle Wünsche, mehr als nur Massage !

Honigmassage ca. 30 Minuten **€ 29,80**

Eine kräftige, energetisch-reflektorische Massage, die Energieflussstörungen im Körper durch den hautähnlichen pH-Wert des Honigs mit einer spezifischen Massagetechnik ausgleicht und Schmerzzustände beseitigt.

Japanische Gesichtsmassage ca. 30 Minuten **€ 26,00**

Die kaiserliche japanische Gesichtsmassage ist eine wirkungsvolle Kombination aus allen asiatischen Techniken. Sie bewirkt eine Verjüngung, löst Stress und führt fest sitzende Energie aus Gesicht, Kopf und Nacken aus.



Wambo – Mambo Massage ca. 45 Minuten **€ 43,00**

Die Wambo-Mambo Massage wurde von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, überliefert. Für die Massage wird eine Ölmixtur verwendet, die mit einer Holzrolle in Richtung der Muskelfasern und quer dazu einmassiert wird. Zum Abschluss werden die Meridiane ausgestrichen. Die Durchblutung wird angeregt und die Muskeln gelockert. Sie dient zur Entspannung und zur intensiven Körperwahrnehmung.

Ayurveda-Seidenhandschuhmassage ca. 60 Minuten **€ 51,00**

Lernen Sie die stoffwechselstimulierende Ganzkörper-Trockenmassage mit wunderbarem Peelingeffekt kennen. Sie belebt, erfrischt, fördert den Lymphfluss und stärkt den Kreislauf.

Ganzkörper-Bürstenmassage ca. 60 Minuten **€ 51,00**

Diese Massagetechnik aktiviert, durch sanfte kreisende Bewegungen mit verschiedenen Bürsten, den Blut- und Lymphkreislauf. Behandlung mit Ruhezeit

Tuina anmo Massage Ganzkörper, mit Ruhezeit ca. 60 Minuten **€ 53,00**

Die klassische, chinesische Massage wird seit über 5000 Jahren angewendet. Der Schwerpunkt liegt auf der Aktivierung und Harmonisierung des körperlichen Energiehaushaltes. Mit einem speziellen Massageöl werden Sie, je nach von Ihnen gewünschtem Schwerpunkt, sanft aber dennoch kräftig mit speziellen Techniken massiert. Die Massage wirkt besonders gut nach Erschöpfungszuständen

körperlicher Natur. Sie belebt und aktiviert die vorhandenen Energien: Teilkörper ca. 30 Minuten **€ 28,00**

Secoya-Behandlung mit Ruhezeit ca. 80 Minuten **€ 77,00**

Diese tiefgehende Körperarbeit vereint Elemente aus Feldenkrais, Akupressur und Cranio-Sacrale. Der Behandler löst mit sensibler Technik und den **Wildblüten-Ölessenzen** Bewegungsblockaden. Der Selbstheilungsprozess im Körper wird unterstützt. Sie entscheiden welche Ölessenzen verwendet werden, z.B. Antistress, Vertrauen, Glück,...



Verwöhnanwendungen - Positiver Körpereffekt mit sinnlichem Genuss

Kräuterstempelmassage Ganzkörper, ca. 80 Minuten* **€ 85,00**



Schon zu Beginn der Massage erfüllt herrlicher Kräuterduft den Raum. Warme Kräuterstempel öffnen die Poren und umschmeicheln den Körper. Die Haut wird sanft gepeelt und gleichzeitig mit den Stempeln streichelart massiert und gepflegt. Die Durchblutung wird angeregt und Schlackenstoffe gelöst, wodurch eine Entspannung der tiefer liegenden Muskulatur stattfindet. Der gesamte Organismus wird angeregt und kommt in Fluss. * inkl. Nachruhe Teilkörper, ca. 45 Minuten* **€ 48,00**

Kristallsalz*2-Peeling – mit Macademia-Nussöl und 100 % naturreinem, ätherischem Lavendelöl ca. 20 Minuten **€ 29,00**

Die Ganzkörper-Massageeinreibung mit dem hochwertigen Lichtkraft-Kristallsalz entschlackt die Haut und löst altes Zellgewebe. Die Haut strafft sich, speichert wieder Feuchtigkeit und bekommt eine angenehme, samtige Oberfläche. Als Körperreinigung mit anschließender, selbständiger Ruhezeit in der Biosauna.

Kristallsalz*2-Peeling mit Klangschalen ca. 60 Minuten **€ 61,00**

Wie vor, jedoch erleben Sie nach der Körperreinigung, warm verpackt und bei sanfter Musik, tiefgreifende Harmonisierung durch den Klang tibetanischer Klangschalen.

Basische Einreibung – für eine Haut wie Samt und Seide ca. 20 Minuten **€ 22,00**

Ideal während des Basenfastens. Basisch-Mineralisches Badesalz wird in Wasser gelöst und in die Haut eingerieben. Das Ausscheidungsorgan Haut wird von Säuren und anderen Schadstoffen sanft gereinigt und die Selbstfettung wird optimiert.

Tibetanische Klangschalenmassage ca. 60 Minuten **€ 49,00**

Kraft aus der Stille schöpfen, mit sich und der Welt in Einklang kommen. Bei den zarten Klängen tibetanischer Klangschalen vergessen Sie den Lärm der Welt. Tiefgreifende Entspannung genießen und Spannungen mit den Schwingungen der Klangschalen lösen.



Aroma-Öl-Massage – Ein verzauberndes Duft-Erlebnis mit Ruhe- und Auswahlzeit 70 Minuten **€ 61,00**

Bei dieser **sanften** Ganzkörpermassage werden dem Basisöl, 100 % reine, ätherische Öle zugefügt. Die individuell, abgestimmten Öle dienen zur Entspannung, Kräftigung und Stärkung des Immunsystems. Ätherische Öle wecken und stärken die Selbstheilungskräfte des Körpers und wirken auf das seelische Gleichgewicht. **Bitte Badetuch mitbringen!**

Duftöl-Teilkörpermassage – mit Ruhe- und Auswahlzeit 45 Minuten **€ 43,00**

duftende Körperöle werden sanft im Schulter-, Nacken- und Gesichtsbereich einmassiert. **Bitte Handtuch mitbringen!**

Hot Chocolate Massage – Entdecken Sie die Schokoladenseite Ihrer Haut ca. 60 Minuten **€ 61,00**

Tiefenentspannung mit der kombinierten Beauty- und Wellness-Harmony-Behandlung, die die gesamte Haut in einen kompletten Verwöhn- und Regenerationsprozess einbezieht. Ein sinnliches Duft- und Pflegerlebnis mit Essenzen der hochwertigen Shea-Nuss-Butter.

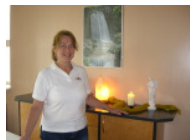
Wellness – für Geist und Seele - Mentale Angebote • Heilarbeit • Coaching • Beratung



Nutzen Sie Ihren Urlaub für Ihren seelisch-geistigen Ausgleich

Der Balance-Punkt steht unter der Leitung von Mitinhaberin **Sonja Karlein**, die sich hier gerne vorstellt: Ich bin verheiratet und Mutter von 4 Kindern, gelernte Büro- und Bankkauffrau, seit 1994 selbstständig in der Hotellerie – Verantwortlich für Verwaltung, Personal, Marketing und Wellness - Ausbildung in Psychologischer Beratung, Mental- und Wellnessstraining, Eidetische Therapie, Familien- und Organisationsaufstellung, Mediale Heilungsarbeit mit energetischen Heilpunkten.

„Wir sehen uns als Hilfe für Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben, sich selbst zu finden und den Wunsch haben, glücklicher und zufriedener zu leben. Für Menschen die ihr Leben positiv verändern wollen gehört neben der Körperarbeit auch das Kümern um Geist und Seele. Hierfür stehen die folgenden Angebote.“ Sonja Karlein



Roswitha Ressel
Wellnesstherapeutin

Bioenergie – Heilende Berührung



ca. 50 Minuten

€ 49,00

Sanfte Berührung an bioenergetisch wichtigen Punkten lösen im Körper gespeicherte Emotionen und Blockaden auf. Dadurch wird das eigene Energiepotential gestärkt um seinen Weg zur ursprünglichen Harmonie und Lebendigkeit zurückzufinden. Wunderbar befreiend und entspannend.

Mediale Heilarbeit

ca. 60 Minuten

€ 55,00

Viele Krankheiten und seelische Störungen beruhen auf emotionalen Blockaden, Ängsten und negativen Gedankenmustern. Mit medialer Heilarbeit kann die Energie im Körper wieder frei fließen und „alte Wunden“ heilen. Es wird die Technik angewandt, die im Moment der

Behandlung seelisch angezeigt ist. Weiterführende Beratung

€ 25,00

Lebens- Wellnessberatung / Coaching – mit Sonja Karlein

ca. 60 Minuten

€ 55,00

Wie finde ich meine Wohlfühl-Balance wieder? Wie komme ich emotional und mental wieder in Fluss und ins Gleichgewicht. Fragen, zu denen wir gemeinsam nach Lösungen suchen, als „Hilfe zur Selbsthilfe“. Die Begleitung kann Sie mit Hilfe der energetischen Heilpunkte und systemischen Aufstellungen unterstützen: Problemsituationen zu erkennen, Blockaden und Ängste zu lösen, Ihre Potentiale zu entdecken, Lösungen zu finden, Ziele und Visionen zu sehen.

Weiterführende Beratung, pro 30 Minuten

€ 25,00

Hier eine Resonanz zur Lebens-/ Wellnessberatung von Frau Günther:

„Als ich zu Frau Karlein kam, steckte ich gerade in einer Krise. Ich war mental völlig kraftlos und ohne jegliches Selbstvertrauen. Die eine Stunde, in der Frau Karlein mit mir gearbeitet hat, hat in mir etwas bewegt und in Schwingung gebracht. Man spürt, wie etwas in Bewegung kommt im Körper. Es ist wie ein Fließen – als würde man mit Energie aufgeladen und das, was einen belastet wird einem genommen. Plötzlich konnte ich mein Problem loslassen. Ich spürte, wie sich mein Körper mit Energie gefüllt hat und wie mein Glaube an mich selbst zurückgekehrt ist. Mein „Problem“ ist noch nicht vollständig gelöst, aber ich gehe anders damit um.“



Systemisches Familienstellen und Beratung

ca. 60 Minuten

€ 61,00

„Warum immer ich...???“ Was stimmt nicht mit mir? Eigentlich habe ich doch alles was ich brauche! Ich mache doch schon alles! Und doch fühle ich mich unzufrieden! Stellen Sie sich auch öfter solche Fragen und wünschen Sie sich Veränderung? Dann freue ich mich darauf, mit Ihnen gemeinsam Antworten zu finden und Ihnen Lösungsbilder aufzuzeigen. Wodurch Sie die Möglichkeit haben, Ihre Zufriedenheit und Lebensfreude neu zu entdecken und zu leben. Nähere Informationen im Hotel Sonnentau oder direkt bei Systemtherapeut und Berater, Fred Goldbach, Tel. 09778/748530, Mobil.0171/4481144

Weiterführende Beratung, pro 30 Minuten

€ 31,00



Schamanische Heilarbeit mit Andreas Wehner

ca. 60 Minuten

€ 61,00

Arbeits- und Beschäftigungstherapeut mit zahlreichen Fortbildungen in Massagetechniken, Qi-Gong-Lehrer und Schamane. Die Schamanische Heilarbeit ist darauf ausgerichtet, die menschliche Seele zu vervollständigen und alles, was nicht zu dem Menschen gehört zu transformieren. Es werden energetische Verknüpfungen gelöst und Seelenanteile wieder integriert, um den Energiefluss im Körper zu harmonisieren. Die Selbstheilungskräfte können somit wieder frei arbeiten. Das Ergebnis der schamanischen Arbeit ist, dass Sie sich wieder mehr als eigenständiges, vollständiges und lichtvolles Wesen voll Kraft und Lebensfreude erleben können.

Gruppenangebote • Kurse • Seminare - Gemeinsam geht es besser und leichter!

Mehr aktuelle Gruppen - Angebote im Internet oder auf Anfrage

Lust auf Traumreisen entdecken Sie Ihr schöpferisches Potenzial

Bei einer geführten Fantasiereise die Chakren-Energiezentren im Körper aktivieren und dabei wunderbar entspannen. Nutzen Sie die Kraft positiver, innerer Bilder für mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude.



für 2 bis 7 Personen ca. 45 Minuten

€ 45,00

pro Person ab 8 Pers. ca. 45 Minuten

€ 6,00

Orientalischer Tanz – Tanz der Lebensfreude -von Frauen, für Frauen

Die Bewegungen sind mal sinnlich langsam, mal exotisch anmutend, mal teuflisch schnell. Kopf, Brust, Becken, Arme und Beine, alles ist in Bewegung. Orientalischer Tanz ist Feuer, Wasser, Erde, Luft und Lebenskraft. Entdecken Sie den Reichtum ursprünglicher weiblicher Lebenskraft



Für 2 bis 7 Personen: ca. 60 Minuten

€ 60,00 pauschal

ab 8 Personen: ca. 60 Minuten

€ 10,00/Person

Anmeldung – Buchung –Information:

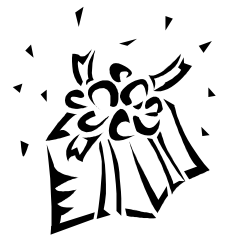
Hotel-Restaurant Sonnentau, Wurmberg 1-3, 97650 Fladungen

Telefon: 09778/9122-0, Fax: 09778/9122-55 Internet: www.Sonnentau.com, E-Mail: Info@Sonnentau.com

alle Preise inkl. 19 % MwSt

Mit dem Erscheinen von neuen Angebotsblättern verliert vorliegendes seine Gültigkeit.

Gültig ab 1. Juli 2011



Wellness-Paket zum Wohlfühlen

- Wellness – Kosmetikbehandlung
Gesichts-, Hals- und Dekolleteebehandlung mit
Vliesmaske und ausgedehnter Wellness-Gesichts-
und Dekolleteemassage
- Fußpflege – Wohltat für die Füße
- Breuss-Wirbelsäulenmassage
- Hot Chocolate-Massage –
entdecken Sie die Schoko-
ladenseite Ihrer Haut



€ 165,00

Schönheitsprogramm

- Klassische Kosmetik-Gesichtsbehandlung
- Wimpern und Augenbrauen färben
- Maniküre – für gepflegte Hände
- Pediküre mit Bein- und Fußmassage
- Kristallsalz-Peeling mit Macadamianuss- und
Lavendelöl

€ 136,00

Energiepaket zur sanften Stärkung

- Tuina anmo Massage – die regenerative Massage,
30 Minuten
- Kräuterstempel- Ganzkörpermassage – natürlich,
sinnlicher Genuss
- Bioenergie – Heilende Berührung

€ 160,00

„Tue Dir Gut“-Tag

- Naturkosmetik-Behandlung
mit natürlichem Kristallsalz-Peloid
- Kristallsalz-Peeling mit Tibet. Klangschaalen
- Kraft aus der Stille schöpfen -
- Entspannungs-Fußreflexzonenmassage



€ 133,00

Alternative Methoden: Warum sie wirken, weiß man nicht. Doch bereits Pfarrer Kneipp, der Wasser und gesundes Leben propagierte, wurde inzwischen von der Medizin akzeptiert. Es folgten Akupunktur und Homöopathie, Bachblüten, Reiki, Geistiges Heilen und mehr. Diese Heilmethoden können den Arzt nicht ersetzen, wohl aber wirkungsvoll ergänzen.

Entspannungspaket

- Aroma-Öl-Massage – verzauberndes Dufferlebnis
- Entspannungs-Teilkörpermassage 25 Min.
- Fußpflege
- Fußreflexzonen-Massage
- Kosmetik-Gesichtsbehandlung
Gesicht, Hals und Dekolletee



€ 176,00

Verwöhn- Mich! – Paket:

- Wellness-Kosmetik
Gesichts-, Hals- und
Dekolleteebehandlung mit
Vliesmaske und Wellnessgesichtsmassage
- Maniküre – für gepflegte Hände
- Fußpflege – Wohltat für die Füße
- Entspannungsmassage 25 Min.



€ 117,00

Vital-Paket

*Empfehlenswert bei einem Besuch ab mindestens
3 Übernachtungen*

- Honigmassage – zum Entgiften der Haut und zur
Schmerzlinderung
- Schamanische Zupfmassage – aktiviert
energetische Reserven
- Entspannungs-Fußreflexzonenmassage
- Mediale Heilarbeit / Lebensberatung
- für Ihr emotionales Gleichgewicht

€ 173,00

Paket für den Mann

- Kosmetik-Gesichtsbehandlung
Gesicht, Hals und Dekolletee
- Männermassage 30 Minuten
- Fußpflege – Wohltat für die Füße
- Breuss-Massage -
energetisch-manuelle Wirbelsäulenmassage



€ 114,00

Alle Preise incl. 19 % MwSt **Gültig ab 01. Januar 2012**

Alle unsere Massagen und Behandlungen ersetzen keinen Arzt!
Wenn Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, mindestens 1 Tag davor abzusagen, sonst können Ihnen Kosten bis zu 80 % des Behandlungspreises entstehen.