Sonnentau

Wohlfühlhotel Sonnentau

Natürlich verwöhnen
mit der Sonne im Herzen.



Wohlfühlhotel, Restaurant & Café Sonnentau · Wurmbergstraße 1–3 · 97650 Fladungen
Telefon 09778 9122-0 · info@sonnentau.com · **www.sonnentau.com**

Grüß Gott im Sonnentau

Dieser Gruß aus der Heimat hat für uns eine besondere Bedeutung. Nicht nur unsere Gäste, auch wir fühlen uns hier auf dem traumhaft schönen Südhang oberhalb Fladungens dem Himmel oft ganz nah. Kommen Sie und lassen Sie sich an diesem Sonnenplatz natürlich verwöhnen. So wie Sie sich das vorstellen: auf einem der angrenzenden Wanderwege, im Wellness-Wohlfühlbereich, bei einer Balance-Punkt-Anwendung oder in unserem Panorama-Restaurant.



Wir sind Ihr Team!

Wir, das Sonnentau-Team



Von einer Café-Pension mit 4 Gästezimmern hin zu einem 4-Sterne-Wohlfühlhotel

laden Sie herzlich ein, sich in unserem Hotel rundum aufgehoben zu fühlen. Gemeinsam kümmern wir uns engagiert um das Wohl unserer Gäste: natürlich mit dem typischen Rhöner Charme und der Sonne im Herzen!
Nehmen Sie sich ein wenig Zeit für sich und lassen Sie den Alltag schon an der Türschwelle hinter sich. Ihren Möglichkeiten in unserem Wellness-Wohlfühlhotel sind keine Grenzen gesetzt. Befreien Sie Ihren Kopf mit dem Blick auf die zauberhafte Rhön, die Ihnen als sanfte Landschaft ein gutes Sinnbild für Ausgeglichenheit sein kann. Wir wollen Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und Ihnen dabei helfen, Ihre Balance wiederzufinden. Unser Familienbetrieb wird von Heino Goldbach und Felix Karlein bereits in der 2. und 3. Generation geleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



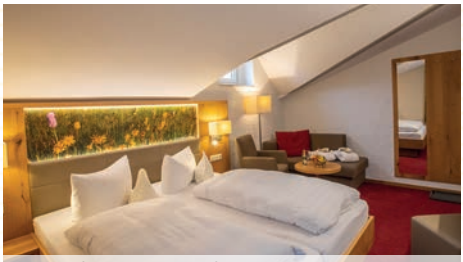
Komfort-Doppelzimmer

Viel Raum für Ihr Wohlbefinden

Alle unsere Zimmer sind mit Dusche/WC, Föhn/Kosmetikspiegel, TV/Radio, WLAN/Telefon und Zimmersafe ausgestattet. Neben verschiedenen Kategorien in Hotel und Stammhaus bieten wir Ihnen auch moderne Appartements mit Suite-Charakter und schöne Zimmer in unseren Gästehäusern Frauenschuh, Türkenbund, Arnika und Rhönchalet an.


Unsere Gästehäuser


Komfort-Doppelzimmer


Doppelzimmer Gästehaus


Junior-Suite mit Balkon

Auf dem Gipfel der Motivation

Unsere potenzialgeladenen Tagungsräume, natürlich ausgestattet mit der passenden Technik, unterstützen Ihre Zielsetzung, während Sie sich einfach wohlfühlen. Treffen Sie sich bei uns in der Rhön und arbeiten Sie erfolgreich an Ihren Vorhaben!



Tagungsraum Josef



Achteckiger Kreativ-Seminarraum Maria





Genuss pur in unserem Restaurant



Die Tafelfreuden der Rhön

Feinste Kulinarik aus einer Küche mit „Rhöner Charme“ erwartet Sie in unseren Restauranträumen. Das engagierte Küchenteam verwöhnt Sie mit ausgesuchten Rhöner und fränkischen Gerichten, internationalen Spezialitäten sowie vegetarischen und veganen Köstlichkeiten. Frische und Regionalität sind unser Potential. Hausgemachte Cocktails und zauberhafte Desserts versüßen Ihnen den Tag.







Genuss pur in unserem Restaurant



Feste feiern

Den Anlass bestimmen Sie – die Atmosphäre kreieren wir. Unsere Räumlichkeiten bieten Platz für bis zu 200 Personen. Gerne beraten wir Sie bei der Rundum-Planung. Lassen Sie sich in unserer gemütlichen Weinstube oder dem rustikalen Biergarten verwöhnen. Das Panorama-Restaurant eröffnet Ihnen einen traumhaften Ausblick über Fladungen und die angrenzende Rhön.

Gruppenausflug in die Rhön

Ob Kaffeefahrt oder mehrtägige Busreise: Bei uns im Sonnentau sind auch Gruppen herzlich willkommen. Wir erwarten Sie mit extra Speisekarten, hausgemachten Kuchen und Torten und stimmen uns gerne im Vorfeld mit Ihnen ab.





Treten Sie ein!

Schwimmbad, Whirlpool, Tecaldarium, Panorama-Sauna, Kelo-Außensauna, Kristalldampfbad und Rhassouldampfbad laden zum Relaxen ein. Wohlige Wärme finden Sie auch auf unserem Infrarotsessel. Salzstollen, Ruheräume und Liegewiese stehen ebenso zur Verfügung wie pflegende Fußbäder. Unsere Hydrojet-Massageliege und Brainlight-Relax-Sessel bieten ein ganz besonderes Erlebnis.



Liegewiese



Whirlpool



Schwimmbad

Balance-Punkt II: Massage- und Verwöhnabteilung

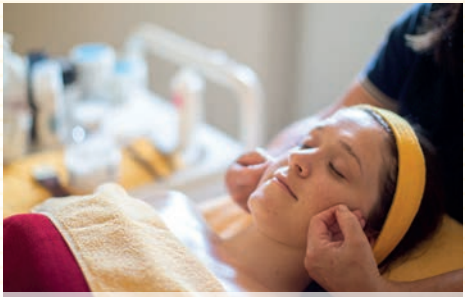


Zeit für Wellness ...

Panorama-Sauna



Ayurveda-Massage



Kosmetik



Rhassoul- und Basenbadraum



Heiße-Steine-Massage

Ganz in Balance

Im Balance-Punkt I und II, der Massage-, Kosmetik- und Selfnessabteilung des Hotel Sonnentau, erwarten Sie einzigartige und ganzheitliche Angebote. Kraftvoll geleitet von Wellness- und Mentaltrainerin Sonja Karlein. Hier finden Sie körperliche Entspannung und seelisch-emotionalen Ausgleich. Körper, Geist und Seele werden gekonnt in Einklang gebracht. Begeben Sie sich in die Hände unserer qualifizierten Wellness-Therapeuten und erleben Sie ein besonderes Rundum-Wohlgefühl, das langanhaltend wirkt.



Life-Balance-Coaching mit Hilfe der Balance-Karten von Sonja Karlein



Basische Ernährung und Lebensweise



Zauberhaftes Klangerlebnis mit Kristall-Elfenleiter



Aktiv sein!



Geführte Wanderung

Spaß an der Bewegung

Ob energiegeladen beim Fitness-Training, entspannt bei der Morgenmeditation oder Achtsamkeits-Stunde mit Kristall-Klang – unser täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm bietet vielfältige Möglichkeiten. Entdecken Sie auch unsere Mit-Mach-Kurse wie „Selbstheilungskräfte wecken“, „Karten legen“ oder „Finde deine Balance“ für Ihre mentale Fitness.



Yoga



Pilates



Fitnessraum mit Cardio- und Kraftgeräten



Tai Chi



Mit dem Rad durch die Rhön


Der Sippach in der Rhön – alles fließt


Moorbirke in feuriger Herbstlandschaft


Schwarzes Moor – luftig leicht


Rhöner Wald – erdig frisch

Lebensgefühl Rhön

Weite deine Sinne, deinen Blick für das Wesentliche im Einklang mit den Elementen Feuer | Wasser | Erde | Luft und dem Licht der Liebe.

Erleben Sie die einmalige, ursprüngliche Kulturlandschaft der herrlichen Rhön. Finden Sie Ruhe und Erholung fernab von Massentourismus und Alltagsstress. Das UNESCO-Biosphärenreservat Rhön zeichnet sich durch herrliche Wälder und Wiesen, weite Hochmoore und offene Fernen aus. Zu allen Jahreszeiten lässt sich das faszinierende Mittelgebirge erkunden und erspüren. Ob aktiv beim Wandern, Mountainbiking, Segelfliegen, Skilanglauf und vielem mehr … oder genussvoll entspannt die Landschaft erfahren und den Fühl-dich-frei-Blick auskosten. Die Rhön ist ein Traum – und wir, das Hotel Sonnentau, bieten Ihnen den optimalen Ausgangspunkt zum Aufladen Ihrer Energiereserven.


Winterlicher Nebeltag – mystisch schön


Rhön – Land der offenen Fernen



Unsere Heimat: Fladungen

Als nördlichste Kleinstadt Bayerns lädt Fladungen zu einem Besuch in Unterfranken ein. Entdecken Sie mittelalterliches Fachwerk, verwunschene Gässchen und fränkische Geselligkeit inmitten beschaulicher Natur: der optimale Ausgangspunkt für idyllische Wanderungen und Radtouren. In der Ortsmitte ist das aktuell neu eröffnete Rhönmuseum, welches ganzjährig mit wechselnden Ausstellungen für Sie geöffnet ist. Am Ortsrand ruht das bekannte historische Fränkische Freilandmuseum, das auf liebevolle Weise das Leben der Menschen in früheren Zeiten veranschaulicht.



Die Familien Goldbach und Karlein mit Sonnentau-Team freuen sich auf Ihren Besuch in der Rhön.

Wohlfühlhotel, Restaurant & Café Sonnentau

Familien Goldbach und Karlein
Hotel Sonnentau GmbH & Co. KG
Wurmbergstraße 1–3
97650 Fladungen

Telefon 09778 9122-0
info@sonnentau.com
www.sonnentau.com

Folgen Sie uns:

© 2027 Druckfehler vorbehalten | www.agentur-ledermann.de