



Entspannen und Wohlfühlen

Unsere
Angebote
2024



Herzlich willkommen

Grüß Gott im Sonnentau!

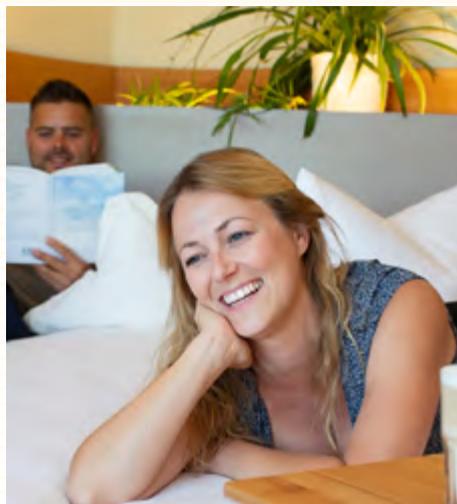
Dieser Gruß aus der Heimat hat für uns eine besondere Bedeutung. Nicht nur unsere Gäste, auch wir fühlen uns hier auf dem traumhaft schönen Südhang oberhalb Fladungens dem Himmel oft ganz nah.

Kommen Sie und lassen Sie sich an diesem Sonnenplatz natürlich verwöhnen. So wie Sie sich das vorstellen: auf einem der angrenzenden Wanderwege, bei einer Wellness-Behandlung oder in unserem Panorama-Restaurant.

Genießen Sie die Stille fernab vom Massentourismus und erkunden Sie die einzigartige, ursprüngliche Mittelgebirgslandschaft des Biosphärenreservats Rhön.



**Natürlich verwöhnen
mit der Sonne im Herzen.**





FRÜHLINGSTAGE

2 Tage bunte Blumenwiesen genießen

Endlich ... Die Natur erwacht zu neuem Leben. Schlüsselblumen, Margeriten und Trollblumen blühen auf bunten Wiesen. Milde Frühlingsluft lockt zum Spaziergang – die Sonnentau-Küche erwartet Sie mit leichten Menüs. Eine Entspannungs-Teilkörpermassage bringt Ihren Körper wieder in Schwung und macht die Seele frei. Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche mit wunderbaren Wellness-Anwendungen und Kulinarik. Regenerieren Sie!



SOMMERLAUNE

Erleben Sie 2 Tage Sonnentau-Flair!

Alles ist luftig und leicht. Es grünt und blüht. Die Natur lädt ein, den Sommer mit allen Sinnen zu verinnerlichen ... Mitten im herrlichen Biosphärenreservat Rhön gelegen, ist das Sonnentau der ideale Ausgangspunkt dafür. Hier lässt sich der Sommer genießen! Traumhafte Ausblicke von der Liegewiese, dem Panoramarestaurant und der Terrasse, saisonale Köstlichkeiten und Verwöhnprogramme sind Balsam für Leib und Seele. Lassen Sie sich die Sonne auf den Bauch scheinen.

HERBSTLUFT

2 Tage Zeit zum Wandern und Wohlfühlen

Jetzt werden die Wanderschuhe geschnürt, die Natur mit ihren Früchten und ihrem Farbenspiel lockt uns hinaus. Es ist Herbst: Erfreuen Sie sich an den herbstlichen Sonnenstrahlen und folgen Sie dem Wind, der die Blätter durch die Luft wirbelt. Die Natur können Sie natürlich auch von unserem Wellnessbereich aus beobachten, in dem Sie sich ideal von Ihrem erlebnisreichen Wandertag erholen können. Schmackhafte, zur Jahreszeit passende Mahlzeiten runden Ihre Urlaubstage kulinarisch ab.



ZAUBERHAFTE WINTERTAGE

2 Tage voller Rhöner Gemütlichkeit

Tauchen Sie ein in den Zauber der winterlichen Rhön! Ob glitzernder Schnee, mystischer Nebel, Regen und Wind: Alles hat seinen besonderen Reiz und wir haben das passende Programm dafür. Eine Rhöner Mahlzeit, dazu einen Apfelpunsch bei Kaminfeuer – mmh, tut das gut! Wohlfühlen bei einer Entspannungs-Teilkörpermassage und einem Kerzenschein-Dinner zu zweit oder mit mehreren ... Special im Advent: Es lockt die Rhöner Adventsküche! Genießen Sie diese familiäre, gemütliche und authentische Zeit im Sonnentau.

Leistungen

- 2x Übernachtung mit Frühstücksbüffet
- 1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Zusätzlich jeweils ...

im Frühjahr: 1x Rhöner Mahlzeit

im Sommer: 1x Sonnentau-Eisspezialität mit Softgetränk

im Herbst: 1x Rucksackbeigabe

im Winter: 1x Rhöner Mahlzeit

Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 278,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 266,00 €

Wellness- & Aktiv-Angebote

EINFACH MAL SONNENTAU

One Night Auszeit

Sie möchten sich eine kurze Auszeit gönnen, haben aber wenig Zeit? Oder wollen das Hotel Sonnentau einfach mal kennenlernen? Dann ist dieser Schnupper-Erlebnistag ideal für Sie. Genuss bei einem 4-Gang-Kerzenschein-Dinner, einer entspannenden Massage, beim Saunieren, Schwimmen und Relaxen. Das wäre gut? Ergreifen Sie die Gelegenheit und sagen Sie einfach: „Ich bin dann mal weg!“



Leistungen

- 1x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- 1x Piccolo Cassisco-Sektcocktail
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs



Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 160,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 154,00 €

FREUNDE

2 Tage für Freunde und Freundinnen

Gönnen Sie sich gemeinsam Zeit für Ihre individuelle Runde. Exklusiv und nur für Sie. Ein sinnlicher Genuss für Körper, Geist und Seele. Wie immer begleitet von gutem Essen, Trinken und richtig viel Wellness. Wir sind ganz persönlich für Sie da und verwöhnen Sie, während Sie Zeit zum Relaxen haben: Im Privat-Spa mit orientalischem Rhassoulbad und der tiefenwirksamen Ganzkörperanwendung mit verschiedenen Heilschlämmen sind Sie und Ihre Freunde ganz ungestört. Diese Pflegezeremonie verbindet die sinnliche Wirkung von Wärme, Erde und Wasser. Wohltuend und Luxus pur. Einfach zusammen erleben!



Leistungen

- 2x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink
- 1x Naturkosmetikbehandlung (55 Minuten)
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- 1x Rhassoulbad-Heilerde-Behandlung (60 Minuten)
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 397,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 385,00 €

BALANCE

2 Tage zum Entspannen und Genießen

Denken Sie einfach mal nur an SICH. Zeit, sich zu pflegen, zu salben und kulinarisch verwöhnen zu lassen. Wohlfühlen und Ausspannen haben im Sonnentau zu jeder Jahreszeit Saison. Innere und äußere Balance genießen, sich selbst Zeit schenken und die Seele baumeln lassen: Das ist bei uns Programm.



Leistungen

- 2x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- 1x vitales Wellnessgericht
- Begrüßungsdrink
- 1x Körperenergetische Balance-Massage (40 Minuten)
- 1x Natur-Kosmetik-Behandlung
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 378,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 366,00 €

ENERGIE-TAGE MIT QI

3 Tage zum Aufladen Ihrer Kraftreserven

Sie brauchen eine Energie-Tankstelle? Ihre „Batterien“ sind fast leer? Dann sind die Qi-Tage genau das Richtige für Sie. Das Hotel Sonnentau bietet energiereiche Möglichkeiten: Traumhafte Natur, herrliche Aussichten, Auftanken pur im Wellness-Wohlfühlbereich mit kuscheligen Ruheplätzen und viel Freiblick. Sanfte Hände, die es bei einer Massage verstehen, nicht nur dem Körper Energie zu schenken. Dazu ein Küchenteam, das kulinarische Höhepunkte bietet – regional und richtig gut.



Leistungen

- 3x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 2x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink
- 1x chinesische Qi-Massage (45 Minuten)
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs
- Tägliches Wellness-Aktiv-Programm

Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 391,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 373,00 €



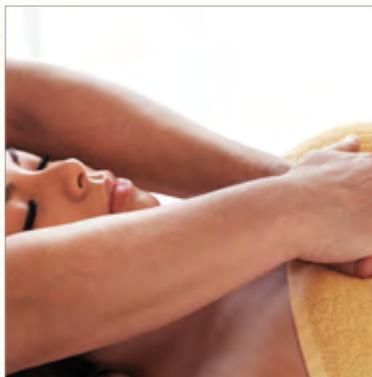
Wellness- & Aktiv-Angebote

LOSLASSEN – AYURVEDA-TAGE

3 Tage für Ihr Gleichgewicht

Ayurveda, was „Lebenswissen“ bedeutet, konzentriert sich auf das Wohlbefinden und die Gesundheit des Menschen. Es harmonisiert den Dreiklang von Körper, Geist und Seele. Sie können mit Yoga, Meditation, Kräutermedizin und individueller Ernährung und mehr ein gesundes Wohlbefinden erreichen.

Unser neuer Mitarbeiter Nil ist ein in Sri Lanka ausgebildeter Ayurvedatherapeut. Er freut sich darauf Sie mit hochwertigen Ölen zu behandeln und sein Ayurvedisches Wissen zu vermitteln.



Leistungen

- 3x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 2x 3-Gang-Menü mit Hautgangsauswahl
- 1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink

Ayurveda-Programm:

- 1x Individuelle Ayurvedische Beratung mit Pulsmessung und Ernährungsplan | 40 Minuten
- 2x individuelle Ayurvedische Massage | 25 Minuten
- 1x Ayurveda Abhyanga GK | 55 Minuten
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs



**Preis
pro Person**

DZ im Hotel:
ab 580,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 562,00 €

SONNENTAU WELLNESS-AKTIV-PROGRAMM

Montag bis Freitag

Täglich wechselndes, kostenfreies Aktiv-Programm ab 3 oder 4 Personen unter anderem mit Aqua Gymnastik, Qi-Gong, Fitness- und Bewegungsstunden, Yoga, Life-Balance, Entspannung- und Klangsreisen, Waldbaden, Wanderung und Ernährungs-vorträgen.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung vor Ort erforderlich ist. Es besteht kein Rechtsanspruch.



AKTIV-VITAL | RHÖN-ERLEBNIS

5 oder 7 Übernachtungen

Die wundervolle Rhön lädt das ganze Jahr zum Aktivsein ein. Ob sportlich, sanft oder ambitioniert: Direkt vor der Tür warten herrliche Wander- und Radwege auf Sie! Direkt im Anschluss – oder auch zur Einstimmung – finden Sie in unserem Wellnessbereich wohltuende Entspannung pur. Passend zu diesem Angebot verwöhnt Sie unser Küchenteam kulinarisch-vital.



Leistungen

5x **oder** 7x Übernachtung mit Frühstücksbüffet

4x **oder** 6x vitales 3-Gang-Menü

1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)

Begrüßungsdrink

1x Flasche Mineralwasser und Obstkorb

1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)

Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm

Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Optional buchbar: Lunch-Beigabe | Von Rhöntrail geführte E-Bike-/Mountainbike-Tour | Alpaka-Tour

*Buchbar von
März bis
Oktober*

Preis pro Person

5 Nächte | Sonntag–Freitag

DZ im Hotel: **ab 597,00 €**

DZ im Gästehaus: **ab 567,00 €**

7 Nächte | Sonntag–Sonntag

DZ im Hotel: **ab 790,00 €**

DZ im Gästehaus: **ab 748,00 €**

Inkludierte Leistungen bei Aktiv-Vital

- Coupon für zusätzliche Balance-Punkt-Anwendung Ihrer Wahl im Wert von 20,00 €
- Starterset an Flyern | Tipps für Wanderer/Radfahrer

SONNENTAU YOGA RETREAT

Die Mitte fühlt sich leicht an!

Genießen Sie eine energiebringende Yoga-Auszeit. Kommen Sie ganz bei sich selbst an, laden Sie Ihre Energiereserven auf. Freuen Sie sich auf kreative, fließend-dynamische Yoga-Einheiten und sanfte, achtsame Meditationen mit Yoga-Lehrerin Gloria. Für Ausgeglichenheit und Wohlfühl sorgen der großzügige Wellness-Wohlfühlbereich, genussvolles Essen und die herrliche Rhönlandschaft.



Leistungen

3x Übernachtung mit Frühstücksbüffet

3x Halbpension (mit vegetarischer/basisch-veganer Auswahl)

6x Yoga-Einheit, Meditationen und Pranayama

Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs mit Schwimmbad, Whirlpool, Saunen, Salzstollen, Fitnessraum, Ruheräumen und mehr

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Preis pro Person

DZ im Hotel: **ab 493,00 €**

DZ im Gästehaus: **ab 475,00 €**

Angebote im Lauf der Jahreszeiten

TRAUMZEIT

Traumhafte Tage für 2 | Festtagserlebnis

Ein besonderer Tag steht an? Sie haben etwas zu feiern? Sie wollen den/die Liebste/n überraschen und verwöhnen? Geburtstag, Hochzeits-, Jahrestag, Jubiläum oder einfach nur so: 2 Tage zum Träumen. Den Tag genießen, Zeit füreinander und miteinander verbringen. Mit prickelndem Sekt süße Früchte naschen, ein feines Festtagsmenü schlemmen, schwimmen und relaxen – oder gemeinsam die einzigartige Rhön mit ihren natürlichen Traumplätzen genießen. Alles, was gut tut, ist erlaubt.



Leistungen

- 2x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Gala-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink
- 1x Sekt und Obstkorb
- 1x duftig-würzige Überraschung
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs



Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 278,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 266,00 €

ENTSPANNTE FEIERTAGE

3 erholsame Tage genießen

Buchbar zu Ostern, 1. Mai, Christi Himmelfahrt, Pfingsten, Fronleichnam, Tag der deutschen Einheit, Allerheiligen

Ankommen, ausatmen und loslassen. Einfach sein und wohlfühlen ... Wir werden Sie verwöhnen, während das Frühjahr oder der Herbst Ihre Sinne verzaubert. Innehalten und Kraft tanken. Einfach Sonnentau-Feeling pur erleben und die Feiertage inmitten der Natur entspannt genießen!



Leistungen

- 3x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 2x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Gala-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 374,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 356,00 €

GLÜCKLICH

4 Tage Erholung in der Rhön

Schenken Sie sich natürliches Glück mit ein paar Urlaubstagen in der Rhön. Genussvolles Essen, üppige Natur und viel Entspannung in unserem Wellness-Wohlfühlbereich erwarten Sie. Das täglich wechselnde Wellness-Aktiv-Programm bringt ebenso Freude wie eine wohltuende Massage- und Kosmetikbehandlung. Wir laden Sie ein zum Glücklichein. So macht Urlaub Spaß!



Leistungen

- 4x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 3x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Gala-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink
- 1x Kaffee und Kuchen
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- 1x klassische Kosmetikbehandlung (55 Minuten)
- Täglich wechselndes Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs



**Anreisetage:
Sonntag und Montag**

Weitere Anreisetage
auf Anfrage

**Preis
pro Person**

DZ im Hotel:
ab 543,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 519,00 €

WINTERRHÖN

4 märchenhafte Tage

Sie ist wirklich schön, die offene Landschaft der Rhön ... und nicht nur schön anzuschauen. Erleben Sie, wie gut es tun kann, wenn einem der Wind so richtig ins Gesicht bläst – denn das macht den Kopf leer! Und wie märchenhaft es ist, wenn Schneeflocken vor unseren Augen einen unbeschwerten Tanz aufführen und in der Sonne glitzern. Kommen Sie und lassen Sie Ihre Seele baumeln!



Leistungen

- 4x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 3x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl
- 1x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- Begrüßungsdrink
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- 1x Kristallsalz-Peeling (20 Minuten)
- 1x brainLight Massage Tower (10 Minuten)
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Buchbar:
Januar bis März sowie
November bis 20. Dezember**

**Preis
pro Person**

DZ im Hotel:
ab 516,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 492,00 €

Angebote im Lauf der Jahreszeiten

WEIHNACHTEN & SILVESTER

Fest der Familie – Jahreswechsel

Weihnachten und Silvester zum Wohlfühlen: Hierzu lädt Sie das Team vom Sonnentau herzlich ein! Im Kreise von netten Menschen gemeinsam die ruhigen, lichtvollen Tage verbringen.

Viele Programmpunkte sorgen für Abwechslung: kulinarische Genüsse, komfortables Wohnen, die Bade- und Saunalandschaft sowie ein umfangreiches Wellness- und Aktivangebot.



Leistungen

- 4–7x Übernachtungen mit Frühstücksbüffet
- 3–5x 3-Gang-Menü mit Hauptgangsauswahl
- Begrüßungspunsch
- Fest-/Gala-Menü zu Weihnachten bzw. Silvester
- 1x Entspannungs-Teilkörpermassage (25 Minuten)
- Diverse Programmpunkte
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Wir beraten Sie gerne und erstellen Ihnen Ihr individuelles Angebot.

Telefon 09778 91220

RHÖNZEIT

2 Tage | Genuss pur

RhönZeit ist Auszeit! Genießen und entspannen bei bestem regionalem Essen und einem großzügigen Wellnessbereich. Frische Rhöner Luft und ausgesuchte Schmankerl begleiten Sie durch den Tag. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen es sich rundum gut gehen. Erleben Sie die Rhöner Natur hautnah und nutzen Sie die Synergien des Biosphärenreservates für sich. Um auch zuhause den Rhönflair zu bewahren, haben wir ausgesuchte Schmankerl für Sie zusammengestellt.



Leistungen:

- 2 x Übernachtung mit Frühstücksbüffet
- 1 x 3-Gang-Menü mit Hauptgangsauswahl
- 1 x Kerzenschein-Dinner (4-Gang-Menü)
- 1 x Kaffee und ein Stück hausgemachte/r Kuchen oder Torte
- Begrüßungsdrink
- 1 x Rhönpäckchen für zuhause
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs



Preis pro Person

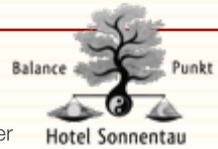
DZ im Hotel:
ab 243,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 231,00 €

IN BALANCE KOMMEN

Der Wellnessbereich im Sonnentau

Der Balance-Punkt ist die SPA- und Wellnessabteilung unseres Hauses, in der Sie ganzheitliche Angebote erwarten. Begeben Sie sich in die Hände qualifizierter Therapeuten und bringen Sie sich in Einklang. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Balance wiederzufinden!



BASENKUR – DETOX

5 Tage für Gesundheit und Wohlbefinden

Das Wichtigste vorneweg: Beim Basenfasten ist Essen erlaubt – nur die richtige Auswahl ist entscheidend. Also keine Angst vor strengen Diätplänen! Basenfasten bedeutet vielmehr ein Klären der Gedanken und Kraft schöpfen. Entdecken Sie die neue Leichtigkeit für sich und verbinden Sie das Basenfasten mit wohltuender Wellness.



Leistungen

- 5x Übernachtung mit Basenfrühstück
- 4x basische Vollpension
- 1x basische Halbpension
- Fastenstarterset
- Tees und Grander Wasser
- Fachkompetente Fastenbetreuung und Vorträge
- 1x Faszien-Schröpf-Massage (25 Minuten)
- 1x Kristallsalzpeeling (20 Minuten)
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Preis pro Person

DZ im Hotel: **ab 836,00 €**
DZ im Gästehaus: **ab 806,00 €**

EZ im Hotel: **ab 866,00 €**
EZ im Gästehaus: **ab 821,00 €**

Mindestteilnehmer: 4 Personen

LIFE-BALANCE

Über das ontologische Zahlenwissen den Weg zur eigenen Mitte finden!

Entdecke deine individuellen Talente, Ressourcen, Kapazitäten. Wie kannst Du Sie entfalten und welche Gedanken- und Verhaltensmuster hindern dich daran freier zu leben. Natürlich bleibt Zeit, neben den Wellnessangeboten für das beliebte Sonnentau-Aktivprogramm. So rundet es die Wellness-Woche auf allen Ebenen ab.

Leistungen

- 4x Übernachtung mit Frühstück
- 4x Halbpension
- 1x Körperenergetische Balancemassage,
- 6 Stunden Seminarzeit, Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm,
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

Preis pro Person

DZ im Hotel:
ab 742,00 €

DZ im Gästehaus:
ab 718,00 €

WOHLFÜHLMOMENTE VERSCHENKEN

Ob Tages-Wellness, Anwendungen in unserer Massage- und Vewöhnabteilung Balance-Punkt oder Übernachtung(en): Überraschen Sie Freunde, Familie oder Bekannte mit einer Auszeit im Sonnentau!

Natürlich können Sie auch sich selbst bedenken ... individuelle Werte verschenken ... oder Gutscheine für unser Panorama-Restaurant erwerben, in dem wir Sie mit Rhöner Charme und regionalen Produkten verwöhnen. Kaufen Sie Ihren Gutschein ganz bequem auf unserer Website – und wählen Sie, ob Sie ihn per E-Mail erhalten, selbst ausdrucken oder einfach per Post zu Ihnen nach Hause bekommen möchten:

<https://www.sonnentau.com/gutscheinbestellung>



GRUPPENREISE IN DIE RHÖN

Sie planen einen Tagesausflug und sind noch auf der Suche nach einer Einkehrmöglichkeit? Ob Kaffeefahrt oder mehrtägige Busreise mit Übernachtung: Bei uns im Hotel Sonnentau sind auch Busgruppen herzlich willkommen! Gerne bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information der Stadt Fladungen unsere Hilfe bei der Programmgestaltung und Vermittlung an.

SEMINARE UND WORKSHOPS

Informieren Sie sich über eine Vielzahl an Seminaren und Workshops auf unserer Homepage www.sonnentau.com.

Darunter finden Sie Angebote zu

- **Yoga und Bewegung**
- **Fasten und Gesundheit**
- **Retreats und Ausbildung**

Freuen Sie sich auf Angebote für Körper, Geist und Seele – und natürlich jeder Menge Selbst- und Körpererfahrung.

Die Familien Goldbach und Karlein mit dem Sonnentau-Team freuen sich auf Ihren Besuch in der Rhön!



Wohlfühlhotel, Restaurant & Café Sonnentau

Familien Goldbach und Karlein
Hotel Sonnentau GmbH & Co. KG
Wurmbergstraße 1–3
97650 Fladungen

Telefon 09778 9122-0
info@sonnentau.com
www.sonnentau.com

Folgen Sie uns:

