

Natürlich verwöhnen
mit der Sonne im Herzen



BASEN-BALANCE-KUR 2024

5 Tage Clean-Eating – Entschlacken und Neu starten!

Das wichtigste vorneweg: Beim Basenfasten ist Essen erlaubt – nur die richtige Auswahl ist entscheidend. Also keine Angst vor strengen Regeln! Basenfasten im Sonnentau ist ein Basenschlemmen: Eine Basenkur klärt die Gedanken und lässt Sie neue Kraft tanken. Entdecken Sie alternative Ernährungs- und Entschlackungsmöglichkeiten, gepaart mit neuer Leichtigkeit. Verbinden Sie das Basenfasten mit den zahlreichen Wellness-Angeboten, kommt Körper, Geist und Seele wieder in Balance und steigert Ihr Wohlbefinden.



Vitamine, Mineralstoffe satt und säurearme Kost - einfach eine ausgeglichene und abwechslungsreiche Ernährung- Clean Eating eben. Dass dabei sanft die Pfunde purzeln können ist ein angenehmer Nebeneffekt. Die Basenwoche ist auch für Veganer bestens geeignet und auf 7 Tage verlängerbar.



Termine 2024:

Frühjahr: 04.02. – 09.02. | 18.02. – 23.02. | 03.03. – 08.03. | 24.03. – 29.03. | 14.04. – 19.04. | 21.04. – 26.04.

Herbst: 15.09. – 20.09. | 06.10. – 11.10. | 13.10. -18.10. | 10.11. – 15.11.

Unseren basischen Leistungen:

- 5 x Übernachtung mit basischem Frühstücksbuffet
- 4 x Basische Vollpension, 1 x Basische Halbpension, Teesorten und belebtes Wasser
- Fastenstarterpaket und Fastenbetreuung in der Gruppe
- Themenbezogene Vorträge
- 1 x Kristallsalz-Peeling zum Entschlacken über die Haut
- 1 x Faszien-Schröpf-Teilkörpermassage 25 Min.
- Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm u.a. Aqua-Gymnastik, Thai Chi, Fitness- und Bewegungsstunde, Yoga, Life-Balance, Waldbaden, Meditationen u.v.m.
- Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs mit Schwimmbad, Whirlpool, Saunen/Dampfbädern, Salzstollen, Kneipp-Fußbad, Tecaldarium, Ruheräumen, Fitnessraum ...

Weitere Balance-Punkt Anwendungen wie Massage oder Kosmetik bitte im Voraus buchen. Danke!

ZIMMERTYP

GESAMTPREIS 5 TAGE PRO PERSON

Komfort-Doppelzimmer Talblick / Balkon

ab 876,- €

Einzelzimmer | bergseits

ab 866,- €

Doppelzimmer | Divers

ab 836,- €

Doppelzimmer | Gästehaus

ab 806,- €

Bei Belegung eines Doppelzimmers mit nur einer Person, berechnen wir einen Einzelzimmer-Zuschlag!

Weitere Preise und Zimmervarianten auf Anfrage! Preise inkl. ges. MwSt. Mit Erscheinen einer neuen Preisliste verlieren die Angaben hier Ihre Gültigkeit. Druckfehler sind vorbehalten.